



CLEAR ISABEL

(Invisible Isabelle)

Chorégraphe : Flo Moresteps
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs 1 restart Pot commun bas normand 2017
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Walk, walk, mambo, back, back, coaster step

1-2	Avance, avance :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4	Mambo :	Avancer le PD, reprendre le PDD sur le PG, reculer le PD
5-6	Recule, recule :	Reculer le PG, reculer le PD
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG (<u>Restart ici</u>)

Séquence 2 (9 à 16) : Side, together, shuffle side, rock ¼ turn, cross & cross

1-2	Côté, assemble :	Poser le PD à D, poser le PG près du PD
3&4	Chassés à D :	Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, poser le PD à D
5-6	Rock ¼ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ¼ T à D (3h)
7&8	Croise et croise :	Croiser le PG devant le PD, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD

Séquence 3 (17 à 24) : Side rock, back cross, ¼ turn, step, ½ turn, ¼ turn, recover

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
3-4	Croise, ¼ T à G :	Croiser le PD derrière le PG, avancer le PG après ¼ T à G (12h)
5-6	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G (6h)
7-8	Rock ¼ T à G :	Poser le PD à D après ¼ T à G, reprendre le PDC sur le PG (3h)

Séquence 4 (25 à 32) : Jazz box, out, out, in, in

1-2-3-4	Jazz box :	{ Croiser le PD devant le PG, reculer le PG Poser le PD à D, avancer le PG
5-6	Out, out :	Avancer le PD en diagonale à D, avancer le PG en diagonale à G
7-8	In, in :	Reculer le PD au centre, poser le PG près du PD

Restart au cours du 5^{ème} mur (à 12h) : Danser la première séquence et reprendre la danse au début à 12h