



CUCARACHA

(Cucaracha : Cafard en espagnol)

(Cucaracha est une chanson traditionnelle espagnole originaire du Mexique)

Chorégraphes : Hank & Mary Dalh
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Side rock, together, hold, side rock, together, hold

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
3	Assemble :	Poser le PD près du PG
④	Hold :	Hold
5-6	Rock à G :	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
7	Assemble :	Poser le PG près du PD
⑧	Hold :	Hold

Séquence 2 (9 à 16) : Swivels walks, hold, swivels walks, hold

1-2-3	Avancer en swivels :	{ Avancer sur la plante du PD avec le genou à l'intérieur En posant le talon D, avancer sur la plante du PG avec le genou à l'intérieur En posant le talon G, avancer sur la plante du PD avec le genou à l'intérieur
④	Hold :	Hold
5-6-7	Avancer en swivels :	{ Avancer sur la plante du PG avec le genou à l'intérieur En posant le talon G, avancer sur la plante du PD avec le genou à l'intérieur En posant le talon D, avancer sur la plante du PG avec le genou à l'intérieur
⑧	Hold :	Hold

Séquence 3 (17 à 24) : Three back step, hitch, step, slide, ¼ turn, brush

1-2-3	3 pas en arrière :	Reculer le PD, le PG, le PD
4	Hitch :	Lever le genou G
5-6	Avance, glisse :	Avancer le PG, glisser le PD vers le PG
7-8	¼ T à G, brush :	Avancer le PG ¼ T à G, frotter la plante du PD vers l'avant (9h)

Séquence 4 (25 à 32) : Vine, brush, vine, brush

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Brush :	Frotter la plante du PG vers l'avant
5-6-7	Vine à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G
8	Brush :	Frotter la plante du PD vers l'avant