



FUN PUSH

Chorégraphe : Helen O'Malley & Bob Fowler
Niveau : Intermédiaire
Danse : En quinconce (face à face) 48 temps

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Talon, touch, 2 talons, et talon, touch 2 talons

1-2-3-4 Taper le talon D devant, pointer le PG près PD, taper 2 fois le talon D devant
&5-6-7-8 Poser le PD près du PG, taper talon G devant, pointer le PD près du PG, taper 2 fois le talon G devant

Séquence 2 (9 à 12) : Talon, talon, talon, clap

&1&2 Poser le PG près du PD, taper le talon devant, poser le PD près du PG et taper le talon devant
&3-4 Poser le PG près du PD, taper le talon devant, taper dans les mains (clap)

Séquence 3 (13 à 20) : 2 Bumps avant, 2 bumps arrière, 4 bumps

1-2 Poser le PD devant en diagonale D et pousser 2 fois les hanches vers l'avant
3-4 Reprendre le PDC sur le PG et pousser 2 fois les hanches vers l'arrière
5-6-7-8 Pousser les hanches en avant, en arrière, en avant, en arrière (en roulant les hanches)

Séquence 4 (21 à 28) : Chassés avant, pivot ½ tour à D, chassés avant, pivot ½ tour à G

1&2 Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD (passer entre les danseurs en face)
3-4 Poser le PG devant, faire ½ tour et reprendre le PDC sur le PD
5&6 Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG
7-8 Poser le PD devant, faire ½ tour et reprendre appui sur les 2 pieds écartés

Séquence 5 (29 à 32) : 4 Claps

1-2-3 Taper 2 fois ses mains sur ses cuisses, taper 1 fois dans ses mains
4 Taper 1 fois dans les mains des 2 danseurs en face

Séquence 6 (33 à 40) : À droite, devant, à gauche, derrière

1-2-3-4 Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD, le PG rejoint le PD (pointé)
5-6-7-8 Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, reculer le PG, le PD rejoint le PG (posé)

Séquence 7 (41 à 48) : À gauche, devant, à droite, derrière

1-2-3-4 Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, avancer le PG, le PD rejoint le PG (pointé)
5-6-7-8 Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, reculer le PD, le PG rejoint le PD (posé)

Musiques : Version 1 : Roch this planet- Billy Ray Cyrus (4x8 temps)

Version 2 : Dance the night away - The mavericks (intro + 4x8 temps)