



GETTING GOOD

(Devenir bon)

Chorégraphes : Chrystel Durand & Séverine Fillion
Niveau : Novice
Danse : En ligne 32 temps 4 murs Workshop du 16 novembre aux 15 ans de St James
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Side rock, behind side cross, side, together, shuffle forward

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Derrière et devant :	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG (<u>Final ici</u>)
5-6	Côté, assemble :	Poser le PG à G, poser le PD près du PG
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG

Séquence 2 (9 à 16) : Step, ½ turn, shuffle forward, full turn, shuffle forward

1-2	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G (6h)
3&4	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
5-6	Tour complet à D :	Reculer le PG avec ½ T à D, avancer le PD avec ½ T à D (6h)
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG

Séquence 3 (17 à 24) : Step, ¼ turn, cross & cross, side rock, coaster step

1-2	Avance, ¼ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ¼ T à G (3h)
3&4	Croise et croise :	Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5-6	Rock à D :	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG

Séquence 4 (25 à 32) : Heel strut, & heel strut, & rocking chair

1-2&	Talon, pose, assemble :	Poser le talon D devant, poser la plante D au sol, poser le PG près du PD
3-4&	Talon, pose, assemble :	Poser le talon D devant, poser la plante D au sol, poser le PG près du PD
5-6-7-8	Rocking chair :	{ Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG

Final au cours du dernier mur (Départ à 3h) : Au cours du dernier mur, à 3h, danser les 4 premiers temps (Jusqu'à «Derrière et devant») et avancer le PG avec ¼ T à G pour finir à 12h