



GO SHANTY

(Aller en paix – De «shanti», mot sanskrit (inde) qui signifie: Paix)

Chorégraphe : Micaela Svensson-Erlandsson
Niveau : Novice
Danse : En ligne 32 temps 2 murs Pot commun bas normand 2017 et mayennais 2022
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
 Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Heel, heel, shuffle side, heel, heel, shuffle side

1-2	Talon, talon :	Poser le talon D devant, poser le talon D devant
3&4	Chassés à D :	Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, poser le PD à D
5-6	Talon, talon :	Poser le talon G devant, poser le talon G devant
7&8	Chassés à G :	Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G

Séquence 2 (9 à 16) : Rocking chair, step, ½ turn, shuffle forward

1-2-3-4	Rocking chair :	{ Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG
5-6	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G (6h)
7&8	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD

Séquence 3 (17 à 24) : Heel & heel & heel, hold clap/clap, together, point & point & point, hold clap/clap

1&2&3	Talons :	{ Poser le talon G devant, poser le PG près du PD poser le talon D devant, poser le PD près du PG, poser le talon G devant
&(4)	Hold et 2 claps :	Hold avec 2 claps
&5&6&7	Pointes :	{ Poser le PG près du PD, pointer le PD à D, poser le PD près du PG Pointer le PG à G, poser le PG près du PD, pointer le PD à D
&(8)	Hold et 2 claps :	Hold avec 2 claps

Séquence 4 (25 à 32) : Sailor step, sailor step, toe back, ½ turn, step, ½ turn stomp up

1&2	Sailor step D :	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD à D
3&4	Sailor step G :	Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, poser le PG à G
5-6	Pointe, ½ T à D :	Pointer le PD derrière le PD, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D (12h)
7-8	Avance, stomp up PG ½ T à D :	Avancer le PG, stomp up PD en ½ T à D (6h)

Final au cours du dernier mur : Au cours du dernier mur (Départ à 12h) remplacer les 2 dernier temps par Grand pas PG en avant, stomp PD près du PG (12h)

7-8 Avance, stomp PD :