



HEY GIRL

(Hé! mademoiselle!)

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs 1 restart
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h



Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Step forward, tap back, back step, kick, slow shuffle back, hook

1-2	Avance, tape :	Avancer le PD pointer la pointe du PG derrière le PD
3-4	Reculé, kick :	Reculer le PG, petit kick PD en avant
5-6-7	Chassés arrière lent :	Reculer le PD, poser le PG près du PD, reculer le PD
8	Hook :	Croiser le PG devant le PD (à hauteur du tibia)

Séquence 2 (9 à 16) : Step forward, scuff, step forward, scuff, ¼ turn, cross, hold

1-2	Avance, scuff :	Avancer le PG, scuff PD (frotter le talon D vers l'avant)
3-4	Avance, scuff :	Avancer le PD, scuff PG (frotter le talon G vers l'avant)
5-6	Avance, ¼ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ¼ T à D (3h)
7-⑧	Croise, hold :	Croiser le PG devant le PD, hold (<u>Restart ici</u>)

Séquence 3 (17 à 24) : Vine touch, vine, touch

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Touche :	Pointer le PG près du PD
5-6-7	Vine à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G
8	Touche :	Pointer le PD près du PG

Séquence 4 (25 à 32) : ½ rumba forward, touche, ½ rumba back, hook

1-2-3	½ rumba avant :	Poser le PD à D, poser le PG près du PD, avancer le PD
4	Touche :	Pointer le PG près du PD
5-6-7	½ rumba arrière :	Poser le PG à G, poser le PD près du PG, reculer le PG
8	Hook :	Croiser le PD devant le PG (à hauteur du tibia G)

Restart au cours du 5^{ème} mur (départ 12h) : Danser les 2 premières séquences, et reprendre la danse au début à 3h