



HOLD

(Tenir)

Chorégraphe : Jgor pasin Pot commun bas-normand 2016
Niveau : Intermédiaire
Danse : En ligne 96 temps 1 mur Phrasé
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12 h

Description des pas de la partie A

Séquence 1 (1 à 8) : Kick, hook, kick, coaster step, kick ball step/stomp, hold, hold

1&2	Kick, hook, kick :	Kick PD devant, croiser le talon D devant la jambe G, kick PD devant
3&4	Coaster step :	Reculer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD
5&6	Kick ball avance/stomp :	Kick PG devant, poser le PG près du PD, avancer le PD avec un stomp PD
⑦-⑧	Hold, hold :	Hold, hold

Séquence 2 (9 à 16) : Kick, hook, kick, coaster step, rock ¼ turn right, step, stomp, hold

1&2	Kick, hook, kick :	Kick PG devant, croiser le talon G devant la jambe D, kick PG devant
3&4	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
5&6	Rock avant, ¼ T à D, avance :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG, avancer le PD avec ¼ T à D (3 h)
7-⑧	Stomp, hold :	Stomp PG près du PD, hold

Séquence 3 (17 à 24) : Kick ball cross, kick ball cross, side rock cross, hold, hold

1&2	Kick ball croisé :	Kick PD devant, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD
3&4	Kick ball croisé :	Kick PD devant, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD
5&6	Rock à D, croise :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG, croiser le PD devant le PG
⑦-⑧	Hold, hold :	Hold, hold

Séquence 4 (25 à 32) : Kick ball cross, side rock cross, rock forward, ¼ turn right, step, stomp, hold

1&2	Kick ball croisé :	Kick PG devant, poser le PG près du PD, croiser le PD devant le PG
3&4	Rock à G, croise :	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD, croiser le PG devant le PD
5&6	Rock avant, ¼ T à D, avance :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG, avancer le PD avec ¼ T à D (6 h)
7-⑧	Stomp, hold :	Stomp PG près du PD, hold (<u>Fin de la partie A 32</u>)

Séquence 5 (33 à 40) : Kick, hook, kick, coaster step, kick ball step/stomp, hold, hold

Recommencer la séquence 1

Séquence 6 (41 à 48) : Kick, hook, kick, coaster step, rock ¼ turn right, step, stomp, hold

Recommencer la séquence 2 (qui se termine à 9 h)



Séquence 7 (49 à 56) : Stomp side, hold, point back, hold, natural turn left, stomp, stomp

1-②	Stomp, hold :	Stomp PD à D, hold (9 h)
3-④	Pointe, hold :	Pointer le PG derrière le PD, hold
5-6	Dérouler ¼ T à G :	Dérouler ¼ T à G (PDC sur le PG) (12 h)
7-8	Stomp, stomp :	Stomp PD, stomp PG

Séquence 8 (57 à 64) : Vine ¼ turn right syncopated, ¼ turn right cross, vine ¼ turn right syncopated, ¼ turn right, stomp

1&2	Vine ¼ T à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D après ¼ T à D (3 h)
3&4	¼ T à D, croise :	Poser le PG à G après ¼ T à D, reprendre le PDC sur le PD, croiser le PG devant le PD (6 h)
5&6	Vine ¼ T à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D après ¼ T à D (9 h)
7-8	¼ T à D, stomp :	Poser le PG à G après ¼ T à D, stomp PD près du PG (12 h)

Description des pas de la partie B

Séquence 1 (1 à 8) : Toe strut ¼ turn right, toe strut ½ turn right, ¼ turn back, cross, side, touch

1-2-3-4	Rolling vine D en toe strut :	{ Poser la pointe du PD en ¼ T à D, poser le talon (3 h) poser la pointe du PG en ½ T à D, poser le talon (9 h)
5-6	¼ T à D, croise :	
7-8	Côté, pointe :	Reculer le PD en ¼ T à D, croiser le PG devant le PD (12 h) Poser le PD à D, Pointer le PG près du PD

Séquence 2 (9 à 16) : Toe strut ¼ turn left, toe strut ½ turn left, ¼ turn back, cross, side, touch

1-2-3-4	Rolling vine G en toe strut :	{ Poser la pointe du PG en ¼ T à G, poser le talon (9 h) poser la pointe du PD en ½ T à G, poser le talon (3 h)
5-6	¼ T à G, croise :	
7-8	Côté, pointe :	Reculer le PG en ¼ T à G, croiser le PD devant le PG (12 h) Poser le PG à G, Pointer le PD près du PG

Séquence 3 (17 à 24) : Toe strut ½ turn right, toe strut ½ turn right, back rock jump, step, step

1-2	Toe strut ½ T à D :	Poser la pointe du PD derrière, poser le talon D (et le PDC) après ½ T à D (6 h)
3-4	Toe strut ½ T à D :	Avancer la pointe du PG, poser le talon G (et le PDC) après ½ T à D (12 h)
5-6	Rock arrière sauté :	En sautant : Reculer le PD avec kick PG, reprendre le PDC sur le PG
7-8	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG

Séquence 4 (25 à 32) : Rock forward, toe strut ½ turn right, toe strut ½ turn right, back rock jump

1-2	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
3-4	Toe strut ½ T à D :	Poser la pointe du PD derrière, poser le talon D (et le PDC) après ½ T à D (6 h)
5-6	Toe strut ½ T à D :	Avancer la pointe du PG, poser le talon G (et le PDC) après ½ T à D (12 h)
7-8	Rock arrière sauté :	En sautant : Reculer le PD avec kick PG, reprendre le PDC sur le PG

Les phrases de la danse

A – B – A – B – A(32) – A(32) – B – B – A(16)