



IRISH STEW

(Un ragout irlandais)

Chorégraphe : Lois Lightfoot
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↴
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Point & point & point, clap, clap, heel & heel & heel, clap, clap

1&2&3	Pointe & pointe & pointe :	{ Pointer le PD à D, poser le PD près du PG, pointer le PG à G poser le PG près du PD, pointer le PD à D
&4	Clap, clap :	Taper 2 fois dans ses mains
5&6&7	Talon & talon & talon :	{ Poser le talon du PD devant, poser le PD près du PG, poser le talon du PG devant poser le PD près du PG, poser le talon du PD devant
&8	Clap, clap :	Taper 2 fois dans ses mains

Séquence 2 (9 à 16) : Shuffle forward, rock forward, coaster step, step, ½ turn

1&2	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
3-4	Rock avant :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD
5&6	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
7-8	Pivot ½ T à G :	Avancer le PD devant, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G (6h)

Séquence 3 (17 à 24) : Cross rock, shuffle side, cross rock, shuffle side

1-2	Rock croisé :	Croiser le PD devant le PG, reprendre le PDC sur le PG (saluer du bras D devant et en bas)
3&4	Chassés à D :	Poser PD à D, le PG rejoint le PD, poser PD à D
5-6	Rock croisé :	Croiser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD (saluer du bras G devant et en bas)
7&8	Chassés à G :	Poser PG à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G

Séquence 4 (25 à 32) : Kick, kick, sailor step, kick, kick, sailor ¼ turn

1-2	Kick, kick :	Kick PD devant, kick PD à D
3&4	Sailor step :	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD près du PG
5-6	Kick, kick :	Kick PG devant, kick PG à G
7&8	Sailor ¼ T à G :	{ Croiser le PG derrière le PD, avec ¼ T à G poser le PD à D, poser le PG à G (3h)