



JACOB'S LADDER

(L'échelle de Jacob)

Chorégraphe : Gordon Elliott
Niveau : Novice
Danse : En ligne 48 temps 4 murs 1 tag sur la version lente
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12 h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Right vine, touch, heel, hook, heel, touch

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Pointe :	Pointer le PG près du PD
5-6	Talon, hook :	Taper le talon du PG devant, hook PG devant la jambe D
7-8	Talon, pointe :	Taper le talon du PG devant, pointer le PG près du PD (ou pointe derrière)

Séquence 2 (9 à 16) : Left vine, touch, heel, hook, heel, touch

1-2-3	Vine à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G
4	Pointe :	Pointer le PD près du PG
5-6	Talon, hook :	Taper le talon du PD devant, hook PD devant la jambe G
7-8	Talon, pointe :	Taper le talon du PD devant, pointer PD près du PG (ou pointe derrière)

Séquence 3 (17 à 24) : Step, hold, ¼ turn left, hold, step, hold, ¼ turn left, hold

1-②	Avance, hold :	Avancer le PD, hold
3-④	Pivot ¼ T à G, hold :	Reprendre le PDC sur le PG après ¼ T à G, hold & crier : Hey! (9 h)
5-⑥	Avance, hold :	Avancer le PD, hold
7-⑧	Pivot ¼ T à G, hold :	Reprendre le PDC sur le PG après ¼ T à G, hold & crier : Hey! (6 h)

Séquence 4 (25 à 32) : Vine right, hook & slap, vine left, hook & slap

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Hook & slap :	Croiser le PG devant la jambe D & slap main D sur le genou G
5-6-7	Vine à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G
8	Hook & slap :	Croiser le PD devant la jambe G & slap main G sur le genou D

Suite au verso



Séquence 5 (33 à 40) : Side, hook, side, hook, vine ¼ turn right

1-2	Côté, hook :	Poser le PD à D, croiser le PG devant la jambe D
3-4	Côté, hook :	Poser le PG à G, croiser le PD devant la jambe G
5-6-7-8	Vine ¼ T à D :	{ Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD poser le PD à D après ¼ T à D, poser le PG près du PD (3h)

Séquence 6 (41 à 48) : Heel split, heel split, stomp, stomp, clap, clap

1-2	Talons, assemble :	Ecarter les talons, ramener les talons au centre
3-4	Talons, assemble :	Ecarter les talons, ramener les talons au centre
5-6	Stomp, stomp :	Stomp PD devant, en criant : Hey!, stomp PG devant, en criant : Hey!
7-8	Clap, clap :	Taper 2 fois dans les mains

Sur la version lente :

Tag à la fin du 4^{ème} mur (à 12 h) : Répéter la séquence 6, et reprendre la danse à 12 h

Musiques : Version Rapide : Blue rodéo - Woolpackers (2 x 8 temps)

Version lente : Jacob's ladder - Mark wills (3 x 8 + 4 x 8 temps) 19/11/2012 MAJ 08/12/16