



JAILHOUSE CREOLE

(Prison pour un créole)

Chorégraphe : Double trouble
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h



Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Shuffle side, back rock, shuffle side, back rock

| | | |
|-----|----------------|---|
| 1&2 | Chassés à D : | Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, poser le PD à D |
| 3-4 | Rock arrière : | Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD devant |
| 5&6 | Chassés à G : | Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G |
| 7-8 | Rock arrière : | Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG devant |

Séquence 2 (9 à 16) : Toe strut, toe strut cross, side rock, cross & cross

| | | |
|-----|--------------------|--|
| 1-2 | Plante, pose : | En diagonale avant D (↗) : Poser la plante du PD, poser le talon au sol |
| 3-4 | Plante, pose : | En diagonale avant D (↗) : Croiser la plante du PG devant le PD, poser le talon au sol |
| 5-6 | Rock à D : | Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG à G |
| 7&8 | Croise et croise : | Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG |

Séquence 3 (17 à 24) : Toe strut, toe strut cross, side rock, cross & cross

| | | |
|-----|--------------------|--|
| 1-2 | Plante, pose : | En diagonale avant G (↖) : Poser la plante du PG, poser le talon au sol |
| 3-4 | Plante, pose : | En diagonale avant G (↖) : Croiser la plante du PD devant le PG, poser le talon au sol |
| 5-6 | Rock à G : | Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD à D |
| 7&8 | Croise et croise : | Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD |

Séquence 4 (25 à 32) : Rock forward, shuffle ½ turn, heel grind ¼ turn, coaster step

| | | |
|-----|-------------------|--|
| 1-2 | Rock avant : | Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG derrière |
| 3&4 | Chassés ½ T à D : | Poser le PD à D avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (6h) |
| 5-6 | Talon ¼ T à G : | Poser le talon G devant, sur le talon pivoter ¼ T à G en remettant le PDC sur le PD derrière (3h) |
| 7&8 | Coaster step : | Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG |