



MUSTANGS

(Mustangs)

Chorégraphe : Linda Sansoucy
Niveau : Débutant
Danse : En couple En rond 32 temps
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Position sweetheart - Dans le sens inverse des aiguilles d'une montre



Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : ½ rumba forward, hold, ½ rumba back, hold

1-2-3	½ rumba avant :	Poser le PD à D, poser le PG près du PD, avancer le PD
④	Hold :	Hold
5-6-7	½ rumba arrière :	Poser le PG à G, poser le PD près du PG, reculer le PG
⑧	Hold :	Hold

Séquence 2 (9 à 16) : Slow coaster step, hold, step lock step, hold

1-2-3	Coaster step lent :	Reculer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD
④	Hold :	Hold
5-6-7	Avance, croise, avance :	Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG
⑧	Hold :	Hold

Séquence 3 (17 à 24) : Rock forward ¼ turn, hold, cross rock ¼ turn, hold

1-2-3	Rock avant, ¼ T à D :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG, poser le PD à D avec ¼ T à D,
④	Hold :	Hold
5-6-7	Rock croisé ¼ T à G :	Croiser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD, avancer le PG avec ¼ T à G
⑧	Hold :	Hold

Séquence 4 (25 à 32) for man : Walk, walk, walk, hold, step lock step, hold

Note : Le danseur lâche la main G de sa danseuse pour la faire tourner sous son bras D en gardant la main D de sa danseuse dans sa main D

1-2-3-④	3 pas, hold :	Avancer le PD, avancer le PG, reprendre la position de départ, avancer le PD, hold
5-6-7-⑧	Avance, lock, avance, hold:	Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG, hold

Séquence 4 (25 à 32) for woman : ½ turn, ½ turn, step, hold, step lock step, hold

Note : La danseuse lâche la main G de son danseur et tourne sous son bras D en gardant la main D de son danseur dans sa main D

1-2-3-④	½ T à G, ½ T à G, avance, hold :	Reculer le PD en ½ T à G, avancer le PG en ½ T, reprendre la position de départ, avancer le PD, hold
5-6-7-⑧	Avance, lock, avance, hold:	Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG, hold