



# MY NEW LIFE

(Ma nouvelle vie)

**Chorégraphe :** John Offermans  
**Niveau :** Débutant  
**Danse :** En ligne 48 temps 4 murs  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse  
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h



## **Description des pas :**

### **Séquence 1 (1 à 8) : Step lock step, brush, step lock step, brush**

1-2-3	Avance, croise, avance :	Avancer le PD, croiser le PG derrière le PD, avancer le PD
4	Brush :	Frotter la plante du pied G vers l'avant
5-6-7	Avance, croise, avance :	Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG
8	Brush :	Frotter la plante du pied D vers l'avant

### **Séquence 2 (9 à 16) : Rock forward, toe strut back, toe strut back, toe strut back**

1-2	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
3-4	Plante talon arrière :	Reculer sur la plante du PD, poser le talon
5-6	Plante talon arrière :	Reculer sur la plante du PG, poser le talon
7-8	Plante talon arrière :	Reculer sur la plante du PD, poser le talon

### **Séquence 3 (17 à 24) : Slow coaster step back, hold, step, ½ turn, step, hold**

1-2-3	Coaster arrière lent :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
④	Hold :	Hold
5-6-7	Avance, ½ T à G, avance :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G, avancer le PD ( <b>6h</b> )
⑧	Hold :	Hold

### **Séquence 4 (25 à 32) : Step, ½ turn, step, hold, prissy walk /hold, prissy walk/hold**

1-2-3	Avance, ½ T à D, avance :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D, avancer le PG ( <b>12h</b> )
④	Hold :	Hold
5-⑥	Croise, hold :	En diagonale G : Croiser le PD devant le PG, hold
7-⑧	Croise, hold :	En diagonale D : Croiser le PG devant le PD, hold

Suite au verso



**Séquence 5 (33 à 40) : Cross & cross, hold, toe strut diagonal, toe strut diagonal**

1-2-3	Croise et croise :	Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G , croiser le PD devant le PG
④	Hold :	Hold
5-6	Toe strut :	En diagonale à G : Poser la pointe du PG, poser le talon
7-8	Toe strut :	En diagonale à G : Poser la pointe du PD, poser le talon

**Séquence 6 (41 à 48) : Toe strut diagonal, toe strut diagonal, rock ¼ turn, step, brush**

1-2	Toe strut :	En diagonale à G : Poser la pointe du PG, poser le talon
3-4	Toe strut :	En diagonale à G : Poser la pointe du PD, poser le talon
5-6	Rock ¼ T à D:	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD après ¼ T à D ( <b>3h</b> )
7-8	Avance, brush :	Avancer le PG, frotter la plante du pied D vers l'avant

*Musique : High class lady – The Lennerockers (4 × 8 temps depuis le départ ou 2 × 8 à partir de la batterie) 12/2/2018*