



# NANGILIMA EZ

(Nangilima : Pays imaginaire du roman «Les frères cœur de lion», d'Astrid Lindgren)

**Chorégraphe :** Arnaud Marraffa  
**Niveau :** Débutant  
**Danse :** En ligne 32 temps 4 murs  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse  
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

## **Description des pas :**

### **Séquence 1 (1 à 8) : Heel strut, heel strut, walk, walk, walk, stomp up**

1-2	Talon, assemble :	Poser le talon D devant, poser le PD près du PG
3-4	Talon, assemble :	Poser le talon G devant, poser le PG près du PD
5-6-7	3 pas en avant :	Avancer le PD, le PG, le PD
8	Stomp up :	Stomp up PG près du PD (Garder le PDC sur le PD)

### **Séquence 2 (9 à 16) : Toe strut back, toe strut back, coaster step, scuff**

1-2	Plante, pose :	Poser la plante du PG derrière, poser le talon au sol
3-4	Plante, pose :	Poser la plante du PD derrière, poser le talon au sol
5-6-7	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
8	Scuff :	Frotter le talon du PD vers l'avant

### **Séquence 3 (17 à 24) : Vine, scuff, vine ¼ turn, scuff**

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Scuff :	Frotter le talon du PG vers l'avant
5-6-7	Vine ¼ T à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG avec ¼ T à G ( <b>9h</b> )
8	Scuff :	Frotter le talon du PD vers l'avant

### **Séquence 4 (25 à 32) : 4 x (Step, ¼ turn, scuff)**

1-2	¼ T à D, scuff :	Avancer le PD avec ¼ T à D, frotter le talon du PG vers l'avant ( <b>12h</b> )
3-4	¼ T à D, scuff :	Avancer le PG avec ¼ T à D, frotter le talon du PD vers l'avant ( <b>3h</b> )
5-6	¼ T à D, scuff :	Avancer le PD avec ¼ T à D, frotter le talon du PG vers l'avant ( <b>6h</b> )
7-8	¼ T à D, scuff :	Avancer le PG avec ¼ T à D, frotter le talon du PD vers l'avant ( <b>9h</b> )