



RITA'S WALTZ (en ligne)

Chorégraphe : Jo Thomson
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 24 temps 4 murs

Description des pas :

Séquence 1(1 à 8) : Avancer et reculer en pas de de valse (basic)

1-2-3 Avancer le PG, ramener le PD près du PG, poser le PG près du PD
4-5-6 Reculer le PD, ramener le PG près du PD, poser le PD près du PG

Séquence 2 (9 à 16) : Avancer et reculer en pas de base de valse (basic)

1-2-3 Avancer le PG, ramener le PD près du PG, poser le PG près du PD
4-5-6 Reculer le PD, ramener le PG près du PD, poser le PD près du PG

Séquence 3 (17 à 24) : Spirale à gauche puis à droite

1-2-3 Croiser le PG devant le PD en diagonale D, ramener le PD près du PG, poser le PG près du PD
(En orientant les épaules vers la D)
4-5-6 Croiser le PD devant le PG en diagonale G, ramener le PG près du PD, poser le PD près du PG
(En orientant les épaules vers la D)

Séquence 4 : Spirale à gauche puis à droite

1-2-3 Croiser le PG devant le PD en diagonale à D, ramener le PD près du PG, poser le PG près du PD
(En orientant les épaules vers la D)
4 Croiser le PD devant le PG en diagonale G
5-6 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour sur la D et reculer le PG, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à D en avançant le PD

NOTE : Le mur sur lequel vous vous retrouverez sera celui de votre épaule gauche au début de ce tour (tour de l'épaule)

OPTION: Remplacer les comptes 4-5-6 par: avance PD, avance PG, avance PD

OPTION: Pendant la danse, se tenir les mains (les lâcher lors des comptes 4-5-6 de la dernière séquence)

Musique : Stars over texas - TRACY LAWRENCE (4x6 temps)