



# ROCKLAND

(Rockland, ville du Maine aux états unis)

**Chorégraphe :** Adriano Castagnoli  
**Niveau :** Novice  
**Danse :** En ligne 32 temps 4 murs  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse  
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h



## **Description des pas :**

### **Séquence 1 (1 à 8) : Step, touch, back, kick, shuffle back, back rock**

1-2	Avance, touche :	Avancer le PD, pointer le PG derrière le PD
3-4	Reculé, kick :	Reculer le PG, kick PD devant
5&6	Chassés arrière :	Reculer le PD, le PG rejoint le PD, reculer le PD ( <u>Final ici</u> )
7-8	Rock arrière :	Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD

### **Séquence 2 (9 à 16) : Step, ½ turn, step, ½ turn, vine, stomp up**

1-2	Avance, ½ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D ( <u>6h</u> )
3-4	Avance, ½ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D ( <u>12h</u> )
5-6-7	Vine à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G
8	Stomp up :	Stomp up PD près du PG

### **Séquence 3 (17 à 24) : Kick ball cross, side, stomp up, kick ball cross, toe strut ¼ turn**

1&2	Kick ball croisé :	Kick PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD
3-4	Côté, stomp up :	Poser le PD à D, stomp up PG près du PD
5&6	Kick ball croisé :	Kick PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
7-8	Pointe, talon ¼ T à G :	Poser la pointe du PG à G, poser le talon (et le PDC) avec ¼ T à G ( <u>9h</u> )

### **Séquence 4 (25 à 32) : Step, ½ turn, toe strut, kick hook kick, coaster step**

1-2	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G ( <u>3h</u> )
3-4	Pointe, talon :	Poser la pointe du PD devant, poser le talon
5&6	Kick, hook, kick :	Kick PG devant, croiser le PG devant le PD, kick PG devant
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG

### **Final au 11<sup>ème</sup> mur (6h) :**

7-8	½ T à G, avance :	Remplacer les temps 7-8 de la 1 <sup>ère</sup> séquence par : Reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G, avancer le PD
-----	-------------------	--