



# WE ONLY LIVE ONCE

(Nous ne vivon qu'une seule fois)

**Chorégraphe :** Robbie Mac Gowan Hickie  
**Niveau :** Intermédiaire  
**Danse :** En ligne 64 temps 4 murs  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse  
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h



## **Description des pas (Attention : Départ PG) :**

### Séquence 1 (1 à 8) : Walk, walk, step, ½ turn, step, walk, walk, step, ½ turn, step

1-2	Avance, avance :	Avancer le PG, avancer le PD
3&4	Avance, ½ T à D, avance :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D, avancer le PG ( <b>6h</b> )
5-6	Avance, avance :	Avancer le PD, avancer le PG
7&8	Avance, ½ T à G, avance :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G, avancer le PD ( <b>12h</b> )

### Séquence 2 (9 à 16) : Dorothy, dorohty, rock forward, coaster step cross

1-2&	Avance, croise, avance :	En diagonale avant G (↖) : Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG
3-4&	Avance, croise, avance :	En diagonale avant D (↗) : Avancer le PD, croiser le PG derrière le PD, avancer le PD
5-6	Rock avant :	Devant (↑) : Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD
7&8	Coaster step croisé :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD

### Séquence 3 (17 à 24) : Side, behind, & heel & touch, & heel & cross, ¼ turn, ¼ turn

1-2	Côté, derrière :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD
&3&4	Et talon et touche :	Poser le PD à D, poser le talon G en diagonale G, poser le PG près du PD, pointer le PG près du PD
&5&6	Et talon et croise :	Poser le PD à D, poser le talon G en diagonale G, poser le PG près du PD, croiser le PD devant le PG
7-8	¼ T à D, ¼ T à D :	Reculer le PG avec ¼ T à D, poser le PD à D avec ¼ T à D ( <b>6h</b> )

### Séquence 4 (25 à 32) : Cross rock, shuffle ¼ turn, full turn, mambo forward

1-2	Rock croisé :	Croiser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD
3&4	Chassés ¼ T à G :	Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, avancer le PG avec ¼ T à G ( <b>3h</b> )
5-6	Tour complet à G :	Reculer le PD avec ½ T à G, avancer le PG avec ½ T à G ( <b>3h</b> )
7&8	Mambo avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG, reculer légèrement le PD



**Séquence 5 (33 à 40) : Back, back, sailor step, sailor step ¼ turn, shuffle forward**

1-2	Reculé, reculé :	Reculer le PG, reculer le PD
3&4	Sailor step :	Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, poser le PG à G
5&6	Sailor ¼ T à D :	Croiser le PD derrière le PG avec ¼ T à D, poser le PG à G, poser le PD à D (6h)
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG

**Séquence 6 (41 à 48) : Step, ½ turn, kick ball step, heel & heel &, step lock step**

1-2	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G (12h)
3&4	Kick ball avance :	Kick PD devant, poser le PD près du PG, avancer le PG
5&6&	Talon et talon et :	Poser le talon D devant, poser le PD près du PG, poser le talon G devant, poser le PG près du PD
7&8	Avance, croise, avance :	Avancer le PD, croiser le PG derrière le PD, avancer le PD

**Séquence 7 (49 à 56) : Cross rock & cross rock &, cross, ¼ turn, shuffle ½ turn**

1-2&	Rock croisé et :	Croiser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD, poser le PG à G
3-4&	Rock croisé et :	Croiser le PD devant le PG, reprendre le PDC sur le PG, poser le PD à D
5-6	Croise, reculé ¼ T à G :	Croiser le PG devant le PD, reculer le PD avec ¼ T à G (9h)
7&8	Chassés ½ T à G :	Avancer le PG avec ¼ T à G, le PD rejoint le PG, avancer le PG avec ¼ T à G (3h)

**Séquence 8 (57 à 64) : Mambo forward, coaster step, rock forward, shuffle ½ turn**

1&2	Mambo avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG, reculer légèrement le PD
3&4	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
5-6	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
7&8	Chassés ½ T à D :	Avancer le PD avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (9h)